

### Was ist Biografiearbeit?

Biografiearbeit unterstützt und begleitet Menschen, ihr vergangenes Leben zu betrachten, ihre gegenwärtigen Aufgaben zu bewältigen und den weiteren Lebensweg zu gestalten.

Der Blick zurück lässt uns Fähigkeiten und Stärken (wieder) entdecken. Dadurch finden wir Mut und Orientierung für die Realisierung unseres Lebens in der Gemeinschaft.

Weitere Informationen: [www.lebensmutig.de](http://www.lebensmutig.de)

Gefördert aus Mitteln der Österreichischen Gesellschaft für Politische Bildung



KATHOLISCHE  
BILDUNGSWERKE  
PINZGAU

# Meine Spuren entdecken



# Neue Spuren Legen

Mit Biografiearbeit Impulse in der Erwachsenenbildung setzen  
Seminar

Sa, 22. Oktober 2011  
9.00 bis 17.00 Uhr  
Meixnerhaus Kaprun

# Meine Spuren entdecken Neue Spuren legen



Lebensgeschichten hinterlassen in uns Spuren als Gedanken, Bilder, Gefühle, Erinnerungen, ...  
Biografiearbeit ist eine Einladung zum Erzählen.  
Wir nehmen uns Zeit zuzuhören, wissen um die Kunst Fragen zu stellen, kennen vielfältige Wege, um das „Kopfkino“ einzuschalten.

## Ziele des Seminartages

- noch mehr kreative Methoden und Anregungen der Biografiearbeit kennenlernen
- erste eigene Erfahrungen mit der Biografiearbeit austauschen und reflektieren
- konkrete Projekte zur Biografiearbeit erarbeiten
- Fragen

Samstag, 22. Oktober 2011, 9.00 – 17.00 Uhr  
Meixnerhaus Kaprun

## Programm

- 09.00-10.30 Jede Lebensgeschichte ist es wert erzählt zu werden!
- 10.30-11.00 Pause
- 11.00-12.30 „Erzähl mir was! Ich hör dir zu!“
- 12.30-14.00 Mittagspause
- 14.00-15.30 Neue Spuren legen  
Konkrete Projekte zur Biografiearbeit
- 15.30-17.00 Pause
- 16.00-17.00 Neue Spuren legen  
Gemeinschaft gestalten



## Referentin: Susanne Hölzl, Salzburg

Sozial- und Berufspädagogin, freiberufliche Trainerin:  
Biografiearbeit, Ganzheitliches Lernen, Systematisches Managen, Coachen, Referentin für LebensMutig – Gesellschaft für Biografiearbeit e.V., München



## Begleitung: Brigitte Krause

Beitrag: € 15,- (inkl. Mittagsverpflegung)

## Anmeldung bis 10. Oktober 2011:

Klaus Burmann, Tel. 0676 322 45 00,  
eMail: klaus.burmann@sbg.at  
Zenzfeld 17, 5751 Maishofen